

KLANGMASSAGE

*Du suchst Ruhe und Entspannung -
Kraft und Energie für den Alltag -
deine innere Balance ?*

Dann tauche mit uns ein in die Welt der Klänge und der Schwingungen.

Bei der Klangmassage liegst du bequem in Bauch- oder Rückenlage auf dem Boden.

Die Klangschalen werden auf verschiedene Körperpartien gestellt und dort nacheinander angeschlagen.

Die dabei entstehenden Schwingungen übertragen sich auf den Körper und breiten sich dort in konzentrischen Wellen aus. Alle Körperhöhlräume, Knochen, Gewebe, Organe, kurz - alle Zellen kommen durch die Vibration in Schwingung. Der gesamte Körper schwingt. Das unterstützt und fördert das natürliche Selbstheilungsbestreben des Körpers, gibt Energie und ist gleichzeitig als höchst wirksame Entspannungsmethode anzusehen.



*Wir treffen uns jeden 2. und 4. Freitag
im Monat von 18.00 - 19.00 Uhr.*

Teilnahmegebühr 10,00 € pro Termin

Nur mit Voranmeldung

*Jutta 0163-719 79 73
klang-stille@web.de*

13.01. / 27.01.
10.02. / 24.02.
10.03. / 24.03.
14.04. / 28.04.
12.05. / 26.05.
09.06. / 23.06
07.07. / 21.07
August - Ferien
08.09. / 22.09.
13.10. / 27.10.
10.11. / 24.11.
08.12. / ---